

# HYGIENE- UND SCHUTZKONZEPT



## LOCKERUNGEN AB DEM 1. JULI

Liebes Mitglied,

wir freuen uns, Sie im POINT begrüßen zu dürfen. Regelmäßiges Muskeltraining hat vielfältige positive Auswirkungen auf Ihre Gesundheit und stärkt Ihr Immunsystem. Darum sind wir überglücklich, für Sie da zu sein!

Wir bitten Sie, folgende Regeln im Sinne des sicheren Miteinanders zu beachten:

- Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände vor dem Training.
- Wir begrüßen Sie nicht mit einem Handschlag, dafür mit einem herzlichen Lächeln!
- Halten Sie immer einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ein.
- Achten Sie beim Betreten der Anlage auf den notwendigen Sicherheitsabstand, da es dort zu Begegnungen und Wartezeiten kommen kann.
- Waschen und desinfizieren Sie Ihre Hände regelmäßig.
- Reinigen und desinfizieren Sie bitte die Geräte nach Ihrem Training.
- Das Training ist nur mit einem Handtuch möglich.
- Husten und niesen Sie ausschließlich in Ihre Armbeuge.
- Verzichten Sie bei Krankheitssymptomen auf Ihr Training!
- **Die Umkleide- und Duschbereiche sind unter Einhaltung des Mindestabstands wieder geöffnet.**
- **Die Nutzung des Wellnessbereichs und der finnischen Sauna sowie der Damensauna ist unter Einhaltung des Mindestabstands wieder möglich. Aufgüsse sind bis auf weiteres untersagt.**
- **Die Nutzung der Solarien ist wieder ohne Voranmeldung möglich.**
- **Die Kinderbetreuung ist geöffnet. Bitte beachten Sie hierzu die Aushänge im Club.**
- **Die Squash-Courts sind geöffnet. Badminton kann auch wieder im Doppel gespielt werden.**
- Eine Anmeldung für das Gerätetraining ist nicht erforderlich.
- **Kurse finden unter Berücksichtigung der Abstandsregeln statt, eine verbindliche Anmeldung hierzu ist nicht mehr notwendig. Natürlich dürfen Sie gerne weiterhin über die POINT App Ihre Kurse buchen. Den neuen Kursplan finden Sie ab dem 1. Juli auf unserer Homepage und in der App.**
- Cycle-Kurse können wie bisher über das Online-Buchungssystem und telefonisch gebucht werden.
- Generell besteht keine Maskenpflicht. Wer möchte, darf gerne eine Maske tragen.
- Unsere Sportsbar ist wie gewohnt für Sie geöffnet.
- Wir bitten Sie, möglichst bargeldlos zu bezahlen. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Ihr Studiokonto aufladen möchten.

# HYGIENE- UND SCHUTZKONZEPT



Die Geräte sind in entsprechendem Abstand positioniert bzw. einzelne Geräte und Spinde sind für die Nutzung gesperrt. Aufgrund der Größe unserer Trainingsfläche ist ausreichend Platz, um den Mindestabstand einhalten zu können.

Im Juni, Juli und August haben wir werktags von 6.00 - 23.00 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen weiterhin von 8.45 - 22.00 Uhr für Sie geöffnet.

Mit dem Betreten der Anlage bestätigen Sie, dass Sie keine Symptome einer Atemwegsinfektion zeigen und sich an diese Hygiene- und Schutzregeln halten werden.

Bitte unterstützen Sie uns dabei und folgen Sie den Anweisungen unserer Mitarbeiter, damit wir Ihnen und unseren Mitarbeitern bestmöglichen Schutz gewährleisten können. Gegenseitige Rücksichtnahme hilft, auch diese Zeit bei bester Gesundheit zu überstehen.

**Vielen Dank!**

Ihr Team vom POINT - Sports.Wellness.Club