

KURSPLAN DITZINGEN

gültig ab 05.10.2026

POINT
sports.wellness.club

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 - 09:50 Wirbelsäule		09:00 - 09:50 Wirbelsäule		09:00 - 10:00 Pilates
10:00 - 10:50 LES MILLS PILATES				10:05 - 11:05 Hatha Yoga
18:00 - 19:00 LES MILLS BODYCOMBAT	18:00 - 19:00 Vinyasa Yoga	18:00 - 19:00 LES MILLS BODYPUMP	17:40 - 18:30 LES MILLS BODYCOMBAT	18:00 - 19:00 
19:10 - 20:10 LES MILLS BODYPUMP	19:10 - 20:00 Pilates	19:10 - 20:10 	18:40 - 19:40 LES MILLS BODYPUMP	
20:20 - 21:00 Strech & Flex			19:50 - 20:50 LES MILLS BODYBALANCE	