



KURSPLAN DITZINGEN

gültig ab 23.10.2023

POINT
sports.wellness.club

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00 – 09:50 Wirbelsäule		09:00 – 09:50 BBP		09:00 – 09:50 Wirbelsäule
				
	17:00 – 18:00 Vinyasa Yoga			
18:00 – 19:00 LES MILLS BODYCOMBAT	18:10 – 19:10 LES MILLS BODYPUMP	18:00 – 19:00 LES MILLS BODYPUMP	18:30 – 19:30 LES MILLS BODYPUMP	18:00 – 19:00 
19:10 – 20:10 LES MILLS BODYPUMP		19:10 – 20:10 LES MILLS BODYCOMBAT	19:40 – 20:40 LES MILLS BODYBALANCE	